

Ključ

MEDICINSKI FAKULTET



MASTER STUDIJE FIZIOTERAPIJA

Podgorica, 29.09.2023. godine

T E S T

Za polaganje testa iz predmeta:

Odgovori na pitanja će se priznati ako je zaokružen jedan od ponuđenih odgovora, plavom hemijskom olovkom.

Precrtani odgovor, pa ponovo zaokružen drugi ponudeni ili više odgovora obilježenih po jednom pitanju NEĆE se razmatrati, priznati.

Testovi se sastoje od po 25 pitanja.

Svaki tačan odgovor nosi 2 poena.

Ukupan broj poena na testu je 50.

Broj tačnih odgovora ispod 13 (26 poena) je eliminatoran iz kvalifikacionog postupka za upis.

1. Efikasnost mišićne kontrakcije je najveća kada mišić djeluje na sistem koštanih poluga pod uglom od:

- a) 20 stepeni
- b) 40 stepeni
- c) 60 stepeni
- d) 90 stepeni
- e) 115 stepeni

2. Uloga m. iliacus je da:

- a) djeluje kao vertikalni stabilizator: ako je kičma u ekstenziji, djeluje ekstenzorno, a ako je u fleksiji, djeluje fleksorno
- b) djeluje tako što dovodi do zadnjeg nagiba karlice i tako smanjuje lumbalnu lordozu
- c) dovodi do prednjeg nagiba karlice i tako povećava lumbalnu lordozu.
- d) tačna su sva tri prijethodno navedena odgovora
- e) ni jedan odgovor nije tačan

3. Šta je označava termin "dinamička postura" ?

- a) položaj kičmenog stuba prilikom sjedjenja i stajanja
- b) niz postura uzajamno povezanih na način koji obezbeđuje izvođenje efikasnog pokreta
- c) položaj segmenata tijela u mirovanju
- d) tačna su sva tri prethodno navedena odgovora
- e) nije tačan ni jedan odgovor

4. Šta označa trakciju drugog stepena prema Kaltenborn sistemu korišćenja trakcije u kombinaciji sa mobilizacijom:

- a) efikasno razdvaja zglobne površine, zateže kapsulu ili eliminiše igru zgloba
- b) neutrališe pritisak u zglobu bez aktuelnog razdvajanja zglobnih površina
- c) uključuje aktuelno istežanje zgloba da bi se povećala pokretljivost u hipomobilnom zglobu
- d) uključuje aktuelno istežanje zgloba da bi se smanjila pokretljivost u hipermobilnom zglobu
- e) ne razdvaja zglobne površine omogućavajući igru zgloba

5. Šta označava Q ugao ("ugao kvadricepsa"):

- a) ugao koji formiraju mišići "pes anserinus", m.semimembranosus i vastus medialis m.quadriceps femoris
- b) ugao sa centrom na sredini femura koji formiraju m. quadriceps femoris, m. tensor fasciae latae i glutealni mišići.
- c) ugao koji formiraju mišići "pes anserinus", m. semitendinosus i m. vastus medialis m. quadriceps femoris
- d) ugao sa centrom na pateli koji formiraju tetiva m. quadriceps femoris i lig. patellae
- e) svi odgovori su tačni u zavisnosti od odnosa nadkoljenice i podkoljenice

6. Kost fibula:

- a) ne služi za pripajanje različitih okolozglobnih struktura
- b) daje čvrstinu koljenskom zglobu
- c) uzgobljava se sa femurom ali se ne zglobljava sa patelom
- d) predstavlja dio koljenskog zgloba
- e) ne zglobljava se sa femurom ni sa patelom

7. Strategija za smanjenje energetske potrošnje pri hodu (tzv. "determinante hoda") je:

- a) rotacija trupa pri hodu
- b) kombinacije pokreta kuka, koljena i skočnog zgloba u fazi njihanja
- c) lateralno nagnjanje karlice
- d) rotacija kičme i kukova oko vertikalne osovine
- e) mahanje rukama prilikom hoda

8. U fazama klaćenja, tokom hoda, mišići kontrolori stopala su:

- a) m. tibialis posterior i m. soleus.
- b) m. extensor digitorum longus i m. extensor hallucis longus
- c) m. peroneus longus i m. peroneus brevis
- d) m. flexor digitorum longus i m. flexor hallucis longus
- e) m. tibialis posterior i m. peroneus brevis

9. Mišić m. erector spinae:

- a) ima isključivo pokretačku ulogu, ali ne i statičku (jer u njemu preovladavaju brza, fazička vlakna)
- b) ima direktne pripoje na pokretne vertebralne segmente, pa može direktnom silom da djeluje na njih
- c) djeluje sa m. serratus anterior prilikom fleksije ramena
- d) dovodi do prednjeg nagiba karlice i time povećava lumbalnu lordozu
- e) nema pripoj na karlici i ne utiče na formiranje njenih nagiba

10. Hvat manuelne masaže koji se sastoji u naizmjeničnom pritiskivanju i opuštanju mišića i potkožnog tkiva zove se:

- a) gladenje (fr. effleurage)
- b) gnječenje (fr. petrissage)
- c) trljanje (fr. friction)
- d) lupkanje (fr. tapotement)
- e) pljeskanje

11. Osjećaj na kraju pokreta u vidu „zatezanja kožnog kaiša“ ukazuje da:

- a) rastresito tkivo ograničava obim pokreta
- b) tetive mišića ograničavaju obim pokreta
- c) zglobna kapsula ograničava obim pokreta
- d) skraćenosť ligamenata ograničava obim pokreta
- e) zategnutost mišića ograničava obim pokreta

12. Ako je lumbalna kičma nepokretna, funkcionalni položaj kuka je:

- a) fleksija od $5-10^{\circ}$
- b) ekstenzija od 5°
- c) fleksija od $15-20^{\circ}$
- d) abdukcija od $5-10^{\circ}$ i nekoliko stepeni spoljašnje rotacije
- e) nulti položaj kuka

13. Aktivno-potpomognute vježbe primjenjuju se kada je mišićna jačina/mišićna snaga prema mišićnom testu ocijenjena sa:

- a) 1 (=jedan)
- b) 2 (=dva)
- c) 3 (=tri)
- d) 4 (=četiri)
- e) 5 (=pet)

14. Kada se kreće konkavna zglobna površina na konveksnoj:

- a) valjanje se vrši u istom smjeru kao i fiziološki pokret, klizanje se vrši u suprotnom smjeru od fiziološkog pokreta
- b) valjanje se vrši u istom smjeru kao i fiziološki pokret, klizanje se vrši u istom smjeru kao i fiziološki pokret
- c) valjanje se vrši u suprotnom smjeru od fiziološkog pokreta, klizanje se vrši u istom smjeru kao i fiziološki pokret
- d) valjanje se vrši u suprotnom smjeru od fiziološkog pokreta, klizanje se vrši u suprotnom smjeru od fiziološkog pokreta
- e) nijedna od navedenih tvrdnji nije tačna

15. Mobilizacione tehnike:

- a) koriste kratku polugu, ne mogu se izvoditi u bilo kojem segmentu pokreta
- b) koriste kratku polugu, mogu se izvoditi u bilo kojem segmentu pokreta, bezbjednije su od strečing tehnika.
- c) koriste dugu polugu, nisu bezbjednije od strečing tehnika
- d) koriste dugu polugu, bezbjednije su od strečing tehnika
- e) nijedna tvrdnja nije tačna

16. Sila koju će mišić razviti pri kontrakciji zavisi od:

- a) mase spoljašnjeg opterećenja/tereta
- b) dužine kraka poluge tereta
- c) ugla pod kojim djeluje sila tereta
- d) mišićna sila zavisi od svih navedenih parametara
- e) navedeni parametri nemaju uticaja na mišićnu silu

17. Za mobilizaciju zglobova koristi se pomoćni pokret:

- a) valjanje
- b) rotacija
- c) klizanje
- d) distrakcija
- e) kompresija

18. Pri vježbama jačanja otpor je najveći:

- a) ako se pruža na distalnom kraju segmenta i ako je segment u horizontalnom položaju
- b) ako se pruža na proksimalnom kraju segmenta i ako je segment u horizontalnom položaju
- c) ako se pruža na distalnom kraju segmenta i ako je segment iznad horizontalnog položaja
- d) ako se pruža na proksimalnom kraju segmenta i ako je segment iznad horizontalnog položaja
- e) nije važno gdje se otpor pruža niti položaj segmenta, važna je samo vrijednost otpora

19. Pri fleksionoj kontrakturi lakta ograničeni su pokreti:

- a) fleksije
- b) ekstenzije
- c) fleksije i ekstenzije
- d) pronacije
- e) supinacije

20. Za sprečavanje subluksacije glenohumeralnog zgloba u akutnoj fazi hemiplegije stimulišu se:

- a) m.supraspinatus i prednji snop m.deltoideus
- b) m.supraspinatus i srednji snop m.deltoideus
- c) m.supraspinatus i zadnji snop m.deltoideus
- d) m.infraspinatus i prednji snop m.deltoideus
- e) m.infraspinatus i zadnji snop m.deltoideus

21. Pokret cirkumdukcije predstavlja:

- a) obrtanje u odnosu na podužnu osu kosti
- b) savijanje i opružanje susjednih segmenata
- c) pokrete od srednje linije i ka srednjoj liniji tijela
- d) ekstenziju u domenu izvan anatomske ograničenosti
- e) kombinaciju pokreta abdukcije/addukcije i fleksije/ekstenzije

22. Indikacija za sprovođenje spinalne trakcije je:

- a) faset sindrom
- b) suženje intervertebralnih otvora
- c) spazam paraspinalnih mišića
- d) kompresija i iritacija spinalnih nervnih korjenova
- e) tačni su svi ponudeni odgovori

23. U zglobu art. talocruralis:

- a) položaj mirovanja je dorzalna fleksija stopala od 15 stepeni, a ravan tretmana je u talusu
- b) položaj mirovanja je blaga inverzija stopala, a ravan tretmana je u subtalusu
- c) položaj mirovanja je stopalo relaksirano, skočni zglob flektiran na 45°, a ravan tretmana je u distalnom segmentu
- d) položaj mirovanja je plantarna fleksija od 10 stepeni, a ravan tretmana je u potkoljenici u prednje-zadnjem smjeru
- e) položaj mirovanja je subtalus u maksimalnoj inverziji stopala, a ravan tretmana u talusu perpendikularno u odnosu na površinu stopala

24. Valjanje kao hvat manuelne masaže se :

- a) sastoji se od niza odsječnih udara koji slijede jedan za drugim, a izvode se naizmjenično jednom pa drugom rukom
- b) sastoji u tome što se šakom obuhvati grupa mišića, a onda se vrše brzi uzastopni pokreti, tako da se mišići pomjeraju između ruke i koštane poluge
- c) izvodi dlanom, jagodicom palca i prstiju ili dlanom i prstima zajedno, što zavisi od veličine tretiranog područja
- d) izvodi tako što se dlanovima i polusavijenim prstima obuhvate mišići sa obje strane, zatim se ruke pokreću u suprotnim pravcima
- e) vrši jagodicom jednog ili nekoliko prstiju ili dlanom, što zavisi od površine koja se masira

25. U zglobu art. glenohumeralis (art humeri) :

- a) položaj mirovanja je anatomski položaj, a ravan tretmana je u sternumu
- b) položaj mirovanja je rameni zglob flektiran na 45° , a ravan tretmana je u klavikuli
- c) položaj mirovanja je abdukcija ramena od 10 stepeni, a ravan tretmana u humerusu perpendikularno u odnosu na površinu šake
- d) položaj mirovanja je u zglob ramena u maksimalnoj addukciji, a ravan tretmana duž klavikule
- e) položaj mirovanja je anatomski položaj, u horizontalnoj ravni na 60 stepeni prema sagitalnoj ravni, a ravan tretmana je u glenoidalnoj fosi u ravni skapule

**POSTIGNUTI USPJEH NA TESTU
KOMISIJA**

Broj tačnih odgovora	
Broj osvojenih poena	
Ocjena	

ISPITNA

1. _____ Predsjednik

2. _____ Član

3. _____ Član